

План мероприятия «Здоровый регион», направленный на повышение качества жизни, формирование и пропаганду здорового образа жизни у студентов ГОБПОУ «Лебедянский педагогический колледж» на 2015-2017 годы

I. Тематический блок "Это нужно знать каждому!" (Информационно-образовательные мероприятия по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом)		
Создание на официальном интернет-сайте тематического информационного раздела, посвященного формированию и пропаганде здорового образа жизни у студентов	Ответственный за сайт	Январь 2016
Разработка и изготовление социальной рекламы, посвященной формированию и пропаганде здорового образа жизни	Педагог-организатор	Февраль 2016
Оформление информационных стендов «Азбука здоровья», «Ваше здоровье в ваших руках», «Курс на здоровый образ жизни» по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом	Заместитель директора по воспитательной работе	Февраль 2016
Конкурс рисунков, плакатов по вопросам сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни	Студенческий совет	Март 2016
Разработка методических рекомендаций по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей, формирования навыков рационального потребительского поведения и т.д.	Преподаватели Классные руководители	Апрель 2016
Лекция специалиста МРО «Лебедянская» с целью информирования студентов по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей, формирования навыков рационального потребительского поведения и т.д.	Заместитель директора по воспитательной работе	Апрель 2016
Круглый стол «Национальные символы здоровья»	Классный руководитель	Февраль 2016
Классные часы на тему «Путешествие по дорогам здоровья» к Всемирному дню здоровья	Классные руководители	Апрель 2016
Классные часы «В спортивном теле – здоровый дух», «По дороге к доброму здоровью» «Спорт +», «Саморазрушение человека»	Классные руководители	Март-апрель 2016-2017
Классные часы «Наш друг – здоровье», «Здоровый образ жизни - путь к долголетию»	Классные руководители	Сентябрь-октябрь 2016-2017
Лекция «Спорт – это жизнь, это радость, здоровье»	Классные руководители	Ноябрь-декабрь 2016-2017
Внеклассные мероприятия «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», «О здоровом образе жизни»	Классные руководители	Февраль 2016-2017
«Сегодня быть здоровым – модно и престижно!»	Классные	2016-2017

	руководители	
«Спортивный калейдоскоп», «Энциклопедия спорта» «Будь здоровым, сильным, смелым», «Здоровье – бесценный дар», «Берегите здоровье смолоду»	Классные руководители	Март-апрель 2016-2017
II. Тематический блок "Здоровое будущее" <i>(Организационные и профилактические мероприятия по формированию здорового образа жизни среди подрастающего поколения и оздоровлению детей и подростков)</i>		
Проведение общеколледжной военно-спортивной игры «Патриот»	Преподаватель-организатор ОБЖ	Март 2016-2017
Организация работы спортивных секций	Руководитель физвоспитания	В течение года
Проведение спортивных соревнований среди студентов колледжа по фитнес-аэробике	Руководитель физвоспитания	Февраль 2016-2017
Проведение спортивных соревнований среди студентов колледжа по мини-футболу	Руководитель физвоспитания	Сентябрь 2016-2017
Проведение общеколледжного фестиваля по спортивному многоборью «Здоровый студент»	Руководитель физвоспитания	Март 2016-2017
Организация и внедрение норм ГТО среди обучающихся колледжа	Руководитель физвоспитания	В течение года
Организация проведения профилактических осмотров студентов, относящихся к категории детей-сирот, диспансеризации детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (асоциальные семьи)	Социальный педагог	В течение года
III. Тематический блок "Здоровые ритмы жизни" <i>(Организационные мероприятия, направленные на обеспечение условий для ведения здорового образа жизни, а также профилактические акции и физкультурно-оздоровительные мероприятия для различных групп населения)</i>		
Проведение акции "Здоровый экспресс"	Педагог-организатор	Апрель 2016-2017
Проведение акции «Зарядись»	Руководитель физвоспитания	Май 2016-2017
Урок здоровья «Береги здоровье смолоду», «Мы красивые и сильные», «Здоровье — прежде всего»	Классные руководители	Сентябрь 2016-2017
IV. Тематический блок "Подумай о здоровье сегодня!" (Проведение медицинских осмотров, диспансеризации, мероприятий по охране труда и иных мероприятий, стимулирующих граждан к своевременному обращению за медицинской помощью и направленных на сохранение здоровья населения)		
V. Тематический блок "За здоровьем без барьеров!" <i>(Мероприятия по обеспечению доступной среды и повышению качества жизни для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)</i>		
Использование технологии дистанционного обучения для обеспечения доступности образования лицам с ОВЗ	Социальный педагог	В течение года
VI. Тематический блок "Регион вне зависимости" <i>(Проведение мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, а также по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях)</i>		
Лекция «Пристрастия уносящие жизнь» по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции с участием прокуратуры, инспектора по делам несовершеннолетних, медработников	Заместитель директора по воспитательной работе	Март 2016-2017
Классные часы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции «Просто	Классные руководители	Март

скажем – НЕТ!» к Международному Дню борьбы с наркоманией		
Классные часы «За жизнь без табака» к Всемирному дню борьбы с курением	Классные руководители	ноябрь
Классные часы «Помоги себе выжить!», «Наркомания – знак беды», «Дорога, ведущая в пропасть»	Классные руководители	декабрь
«Жизнь прекрасна – не губите ее» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	Классные руководители	декабрь
«Алкоголизм, курение, наркомания – как остановить это безумие?»	Классные руководители	февраль
«Сделай выбор», «Не дай обмануть себя», «Не ступите в ад»	Классные руководители	март
Профилактическая беседа «Закон и наркотики»	Классные руководители	апрель
Агитбригада «Наркотикам – нет!»	Классные руководители	май
Конкурс рисунков, плакатов «Скажем, нет курению» к Всемирному Дню отказа от курения	Классные руководители	май
Просмотр фильмов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма	Классные руководители	В течение года
Ежегодное проведение месячника по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции и других социально-значимых заболеваний	Социальный педагог	Декабрь 2015-2017
VIII. Тематический блок "Твое здоровье – в твоей тарелке!" <i>(Проведение мероприятий по информированию населения о принципах правильного питания и его роли в сохранении здоровья и снижении распространенности факторов риска, связанных с питанием)</i>		
Классные часы «В гостях у гигиены и кулинарии», направленные на пропаганду здорового питания	Классные руководители	Апрель сентябрь
Беседы «Что нужно знать о витаминах», «Энциклопедия витаминов»	Классные руководители	Май октябрь