


**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
Лебедянского педагогического колледжа по физическому воспитанию  
на 2021 – 2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Сдача нормативов спортивного комплекса ГТО	В течение уч. года	Преподаватели ФК
2.	Мини-футбол (юноши) первенство колледжа среди групп и курсов	Сентябрь	Преподаватели ФК
3.	Первенство колледжа по метанию спортивного снаряда (гранаты) среди групп в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Сентябрь	Преподаватели ФК
4.	Осенний легкоатлетический кросс: лично-командное первенство колледжа в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО Дистанция – 2000 м. – ю, 1000 м. - д	Сентябрь	Преподаватели ФК
5.	Настольный теннис: личное первенство колледжа среди юношей и девушек	Октябрь	С. С. Булгарцев
6.	«Старты надежд» - открытое внеклассное мероприятие для студентов 1-ого курса	Октябрь	С. М. Кеделидзе
7.	Гиревой спорт: личное первенство колледжа среди юношей в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Ноябрь	Преподаватели ФК
8.	Волейбол – первенство колледжа среди групп (девушки), и курсов (юноши)	Ноябрь	Е.В.Демидов С. С. Булгарцев
9.	Баскетбол – первенство колледжа среди групп (девушки) и курсов (юноши)	Декабрь	Е.В.Демидов
10.	Шашки, шахматы – личное первенство колледжа среди студентов	Декабрь	С. М. Кеделидзе
11.	Предновогодний турнир по баскетболу между мужскими командами студентов и преподавателей	Декабрь	Преподаватели ФК
12.	Спортивные мероприятия в дни каникул	Январь	Преподаватели ФК
13.	Подтягивание (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки): личное первенство колледжа в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Январь	Преподаватели ФК
14.	Турнир по волейболу среди сборных курсов, выпускников разных лет и преподавателей посвящённый памяти заслуженного работника СПО РФ, отличника народного просвещения - Ю. С. Петрова	Январь	Преподаватели ФК

15.	Традиционные товарищеские встречи по баскетболу, волейболу с выпускниками колледжа разных лет	Февраль	Преподаватели ФК
16.	Лыжные гонки: лично-командное первенство колледжа среди девушек и юношей в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Февраль	Е.В.Демидов
17.	«Неделя спорта» - лично-командные соревнования по видам спорта, спортивным конкурсам, силовым упражнениям среди студентов в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Февраль	Преподаватели ФК
18.	Фитнес-аэробика: первенство колледжа среди групп	Март	Преподаватели ФК
19.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье: первенство колледжа среди юношей и девушек в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Март	Преподаватели ФК
20.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, руки в «замке» за головой: первенство колледжа среди юношей и девушек в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Март	Преподаватели ФК
21.	«День здоровья» в колледже в рамках Всероссийской акции	Апрель	Преподаватели ФК
22.	Открытое первенство колледжа по пляжному волейболу в зале	Апрель	Е.В.Демидов
23.	Личное первенство колледжа по прыжкам в длину с разбега или с места среди юношей и девушек в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Апрель	Преподаватели ФК
24.	Спринтерские забеги: лично-командные соревнования среди групп на первенство ЛПК в рамках подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Апрель	Преподаватели ФК
25.	Лапта – первенство колледжа среди групп 1-2 курсов	Май	Преподаватели ФК
26.	Туристские походы в учебных группах	Май - июнь	Преподаватели ФК, классные руководители

Руководитель физического воспитания:  /С. М. Кеделидзе/

## План работы

студенческого спортивного клуба «Здоровье» ГОБ ПОУ «Лебедянский педагогический колледж» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения
1.	Составить и утвердить комплексный план спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на учебный год	Сентябрь
2.	Вовлечение студентов в работу спортивных секций	Сентябрь-Октябрь
3.	Легкоатлетический кросс (спартакиада)	Сентябрь
4.	Соревнования по футболу (спартакиада)	Сентябрь
5.	Спортивный праздник первокурсника «Старт надежды!»	Октябрь
6.	Настольный теннис (первенство колледжа)	Октябрь
7.	Соревнования по волейболу (спартакиада)	Ноябрь
8.	Памятный турнир посвящённый памяти заслуженного работника СПО РФ, отличника народного просвещения - Ю. С. Петрова	Январь
9.	Соревнования по баскетболу (спартакиада)	Февраль
10.	«Спортивная неделя» посвященная 23 февраля «Служу России»	Февраль
11.	Соревнования по плаванию (спартакиада)	Март
12.	Соревнования по многоборью ГТО «Здоровый студент» (спартакиада)	Апрель
13.	Участие в спартакиаде допризывной молодежи	Апрель
14.	Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с колледжами Липецкой области	Октябрь-Март
15.	Организация работы спортивно-оздоровительных секций по видам спорта	В течение года
16.	Подготовка к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года
17.	Участие в областных и муниципальных соревнованиях	В течение года

Руководитель физического воспитания:  /С. М. Кеделидзе/